

Советы родителям по экологии

Есть истины, составляющие устои нашей жизни, которые должны войти в сознание «с молоком матери». Среди них на первое место надо поставить любовь к Родине, родной природе.

Воспитать эти драгоценные качества в человеке лозунгами и призывами невозможно. Тут нужен другой подход: жить так, чтобы постоянно общаться с природой, думать о её тайнах и самостоятельно разгадывать их, раскрывать для себя красоту обычной былинки и капельки росы на венчике полевого колокольчика, уметь наслаждаться мерцанием звёзд и часами слушать шорохи леса. Потребность постоянно бывать среди природы может возникнуть тогда, когда человек систематически, в разное время года, в разную погоду может увидеть интересное и прекрасное в том, как растёт гриб или как паук плетёт паутину, может наслаждаться запахом скошенного луга и прелых листьев, может с одинаковой радостью слушать трели соловья и бесхитрое чириканье воробья.

«Удивительное рядом», - сказал в своём замечательном фильме Образцов. Посмотрите фильм сами и вместе с детьми. Поразмыслите над ним вслух и постарайтесь извлечь для себя большой и важный вывод. Важно не соглашаться с идеями страстного пропагандиста охраны природы, сколько поступать в соответствии с ними.

Малыши, как правило, любознательны. Они задают массу вопросов: «Что это?», «Зачем оно?», «Какое?», «Почему?». На все детские вопросы такого рода надо стремиться отвечать вполне серьёзно и, по возможности, доступно. Никогда нельзя от них отмахиваться, перекладывать ответ на потом, особенно следует дорожить детским «зачем?», «отчего?», «почему?». В этих вопросах выражается качественно новый этап развития детей, их мышления. В этом нелегком деле у Вас должны быть постоянные советчики, помощники и друзья. Имя им – книги. Есть чудесные детские книги о природе В.Бианки, М.Пришвина, Г.Скрибичко и других писателей, которые учат понимать и любить природу. Их рассказы богаты научными знаниями.

Но есть и специальная справочная, а также научно-популярная литература, которая в краткой, доступной форме расскажет о самом важном. Среди них на первое место надо поставить детскую энциклопедию, а также общедоступные определители растений, животных, минералов.

Знаете ли Вы основные правила охраны природы?

Покупаете ли книги о природе?

Участвуете ли Вы в озеленении города?

Попробуйте записать или просто отметить в своём сознании, как часто и какие вопросы о природе задает Вам ребёнок.

Часто ли в его вопросах звучит «почему?». Если он молчалив и инертен, попробуйте навести его на разговор о каком-либо растении, животном, природном явлении.

Поинтересуйтесь, как ведётся в детском саду работа с календарями природы и труда.

Попробуйте прочитать методические рекомендации о проведении наблюдений и экскурсий с детьми.

Помогите Вашему ребёнку сделать тематический уголок, посвящённый временам года. Он украсит Ваше жилище, а совместная работа принесёт радость.

Загляните в журнал «Дошкольное воспитание». Там можно найти статьи о том, как работать с детьми в природе, какие опыты интересно поставить.

Если ваш ребёнок задал вопрос, подумайте, нельзя ли на него ответить с помощью простого опыта или наблюдения.

Если у Вас есть сад, выделите в нём для ребенка опытную грядку.

Во многих семьях есть любимые цветы. Научите мальчика дарить цветы. Этим Вы воспитаете умение возвышенно любить.

Наедине с природой

Проверьте путем наблюдений в природе эти приметы:

- паук плетет паутину – к сухой погоде;
- паук забился в угол – к ветру;
- лягушки расквакались перед дождём;
- на кустах акации много пчёл – перед дождём;
- вечером сильно стрекочут кузнечики – к хорошей погоде;
- зимой вьюги – летом ненастье;
- зима снежная – лето дождливое;
- зима морозная – лето жаркое;
- глухой гром – к тихому дождю, гром гулкий – к ливню;
- если гром беспрерывен – будет град;
- если гром гремит долго и не резко – к ненастью, если же отрывисто и непродолжительно – будет ясно;
- утром сильная роса и туман – к хорошей погоде;
- в лесу много рябины – осень будет дождливая, если же мало – сухая;
- если журавли летят высоко, не спеша «разговаривают» - будет стоять хорошая осень;
- гром в сентябре предвещает тёплую осень;
- если осенью грязь и мокрота так велики, что лошадиное копыто заливается водою, то выпавший снег сразу устанавливает зимний путь;
- пока лист с вишен не опал, сколько б снегу ни выпало, оттепель его сгонит;
- сырое лето и теплая осень – к долгой зиме;
- много желудей на дубу – к лютой зиме;
- если листопад пройдет скоро, надо ожидать крутой зимы;
- осенью птицы летят низко – к холодной, высоко – к тёплой зиме;
- большие муравьиные кучи к осени – на суровую зиму;
- появление комаров поздней осенью – к мягкой зиме.

Знаете ли вы?

- Что грибы лучше не срезать, а осторожно выкручивать, так как в оставшемся пенёчке заводятся вредители.

- Чернику нельзя срывать с веточками. Новые побеги вырастут через 7-8 лет. Кустик живёт 300 лет, а плодоносит всего 4-5 лет.

В родительскую копилку

Детская комната – самая многофункциональная комната в квартире. Здесь ребёнок спит, играет, занимается. Поэтому подходить к выбору растений надо очень серьёзно и основательно. Главное правило – прежде чем разместить в детской растение, убедитесь, что оно не имеет острых шипов, колючих листьев, вредных ароматов, ядовитых плодов.

Хлорофитум – обладает потрясающим очистительным эффектом, поглощает формальдегиды. Растение очень неприхотливо в уходе.

Комнатная герань – этот цветок вырабатывает полезные соединения, которые благотворно воздействуют на здоровье человека при стрессах, неврозах, бессоннице.

Лавр – небольшой вечнозелёный кустарник, выделяющий вещества, которые убивают вирусы и бактерии.

Папоротник – растение с сильнейшей энергетикой, тонизирует нервную систему, помогает от стрессов.

Цикламен – идеальное растение для капризных детей. Его мягкое седативное воздействие будит в детях творческое начало.

С помощью цветов можно добиться и повышения влажности воздуха. Цветы, которым нужно много влаги, обычно возвращают её через листья. Это - **фиалки, цикламены, папоротники.**

Фигус – благодаря своим фитонцидным свойствам очищает воздух в комнате от токсинов.

Аспарагус – поглощает частицы тяжелых металлов.

Все виды цитрусовых обладают бактерицидными свойствами.

Драцена – её можно отнести к самым мощным зелёным фильтрам. Она способна поглощать такие яды, как бензол, формальдегид, и обезвреживать их.

Нельзя размещать в комнате у ребёнка следующие растения:

- **Кактусы** – так как они имеют колючки.
- **Диффенбахию** – в листьях растения содержится ядовитый сок.
- **Олеандр** - все части растения ядовиты.
- **Примулу обратноконическую** – листья вызывают аллергию.
- **Юкку алоэлистную** – листья имеют острые края.