

## Спортивный досуг к 23 февраля в средней группе.

**Цель:** Приобщить детей к здоровому образу жизни, повысить интерес к спортивным мероприятиям, расширять представления детей о государственном празднике, и защитниках Отечества. Воспитывать любовь к Родине и желание вырасти похожими на солдат.

### **Ход мероприятия.**

Под марш входят дети

Ведущий:

Мы собрались в этом зале, чтобы вместе встретить праздник защитников Отечества. И поскольку защитниками, воинами, стоящими на страже мира и покоя своей страны, всегда были именно мужчины, то мы от всей души поздравляем наших пап, дедушек и, конечно, мальчиков с 23 февраля – С днем Защитника Отечества!

День нашей армии сегодня,

Сильнее ее на свете нет.

Привет защитникам народа!

Российской армии – ПРИВЕТ!

Дорогие наши мальчики *«Примите наши поздравления!»*

1. Наши юные мужчины,  
Мы поздравить вас спешим.

Пожелать хотим здоровья,  
Дружбы крепкой, много сил.

2. С праздником, мальчишки,

Серьезным и мужским —

Защитников отечества

Поздравить мы хотим.

3. Вы мальчишки озорные,  
Очень дерзкие, шальные.

Но зато вы всякий раз  
Защищать, готовы нас.

4. И хотя вы сорванцы,  
В целом всё же молодцы!

Подрастете вы и скоро

Всем нам станете опорой

Ведущий:

Чтобы быть хорошим защитником нужно дружить со спортом, а в армии спортивная подготовка, смелость, ловкость, сила и, конечно же, смекалка проверяется на боевых учениях. На нашем празднике сегодня присутствуют два отряда солдат: отряд пехотинцев и отряд моряков, и я предлагаю вам провести учения и определить, кто же у нас самые ловкие, сильные и смелые – моряки или пехотинцы. Ну а наши девочки сегодня будут болельщицами.

Ведущий:

Прежде чем приступить к учениям я предлагаю вам немного размяться и сыграть в игру *«Будь внимательным»*. Вы должны будете выполнять движения соответственно тексту.

Ровно встали, подтянулись.

Руками к солнцу потянулись.

Руки в стороны, вперед.

Делай вправо поворот,

Делай влево поворот.

Приседаем и встаем,  
Руками пол мы достаем.  
И на месте мы шагаем,  
Ноги выше поднимаем.  
Дети, стой! Раз-два!  
Вот и кончилась игра.

Теперь вы готовы к проведению учений, начнем!

1. **«Эстафета с флагом»** (дети поочередно добегают до конуса, оббегают его, возвращаются к команде и передают флаг команды следующему участнику)

2. **«Кавалеристы»** (дети по очереди «скачут на конях» до конуса, оббегают его, возвращаются к команде и передают «коня» следующему участнику)

Ведущий

Отлично справились с заданием наши ребята! Каким же еще должен быть солдат? Конечно, сообразительным. Ведь он должен, если нужно, уметь проявить смекалку. Мы предлагаем поиграть в игру **«Да или нет!»**

Задания для детей

1. Наша армия сильна? – Да!
2. Охраняет мир она? – Да!
3. Мальчишки в армию пойдут? – Да!
4. Девочек с собой возьмут? – Нет
5. У Буратино длинный нос? – Да!
6. На корабле он был матрос? – Нет!
7. Лежит лётчик на границе? – Нет!
8. Он летает выше птицы? – Да!
9. Сегодня праздник отмечаем? – Да!
10. Мам, девчонок поздравляем? – Нет!
11. Мир важнее всего на свете? – Да!
12. Знают это даже дети? – Да!

4. конкурс **«Попади в танк»**. (Два участника должны попасть мячиком в танк.)

5. конкурс **«Перевези раненых»** (Капитан команды по очереди, в обруче, перевозит раненых)

Ведущий:

Вот и подошел к концу наш праздник, еще раз хотелось бы поздравить всех вас с этим замечательным праздником – Днем Защитника Отечества!

За все, что есть сейчас у нас,  
За каждый наш счастливый час,  
За то, что солнце светит нам  
Спасибо доблестным солдатам.

Желаем мира и добра и скажем армии УРА!

Дети перестраиваются в колонну и под марш садятся на стулья.