

**День 2**

<b>Завтрак:</b>	Каша геркулесовая молочная	180
	Чай с лимоном, булка с маслом	180 40/10
<b>2 завтрак</b>	Сок фруктовый	100
<b>Обед:</b>	Капуста тушёная	50
	Борщ со сметаной (кипячёной) Хлеб ржаной	200 37,5
	Тефтели	180
	Компот яблочный	180
<b>Полдник:</b>	Творожная запеканка со сметанно- молочным соусом	130 25
	Йогурт	150
<b>Итого за второй день:</b>	<b>завтрак</b> <b>второй завтрак</b> <b>обед</b> <b>полдник</b>	<b>410г.</b> <b>100г.</b> <b>647,5</b> <b>305г.</b>