

День 3

Завтрак:	Омлет с зелёным горошком	150
	Кофейный напиток, булка с маслом	200
		40/10
2 завтрак	Апельсин	100
Обед:	Свекла отварная с зелёным горошком	50
	Суп картофельный с вермишелью Хлеб ржаной	200
		37,5
	Картофельное пюре, котлета	130
		70
	Компот из сухофруктов	180
Полдник:	Молоко	200
	пряник	50
Итого за третий день:	завтрак	400г.
	второй завтрак	100г.
	обед	667,5
	полдник	250г.